

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 6. – 10. siječanj

PONEDJELJAK

Alergeni

UTORAK

Namazi (maslac, med, pekmez, čoko) na miješanom kruhu, mlijeko	1,7
Varivo s graškom i mesom, sok na slamku, voće	1,3
Čajni kolutići, kompot	1,3

SRIJEDA

Kuhana jaja, trokut sir za mazanje, kruh	1,3
Juha od tikvica, pileća prsa u umaku od vrhnja, tjestenina, kiseli krastavci, voće	1,7,9
Šunka na kruhu, voće	1

ČETVRTAK

Pileće hrenovke u pecivu, prirodni sok, voće	1
Goveđa juha, sekeli gulaš, pire krumpir	1,9
Puding čoko – vanilija, voće (školska shema)	7

PETAK

Kukuruzni klipčić, jogurt (školska shema), voće	7
Zapečena tunjevina sa tijestom, sirom i kukuruzom, zelena salata	7,4,1
Banana, proteinski vafli	6,5



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

