

**U GOSTIMA KOD:  
Kristijana Vincetića**

Reportaža s  
prvenstva ZG u  
judu

4-5

Šahistice OŠ  
Odre najbolje u  
Hrvatskoj

13-14

Pregršt medalja u  
krosu iz Poreča

21-23

FOTO STRIP:  
Smanji stres -  
hodaj!

40-46



3



11



24



30

## RUBRIKE

PRVENSTVO ZAGREBA U BADMINTONU	3	MIROSLAV LEVARDA	19-20
PRVENSTVO ZAGREBA U JUDU ZA OŠ	4-5	DRŽAVNO PRVENSTVO U KROSU	21-23
PRVENSTVO ZAGREBA U HRVANJU	6-7	ODMORKO ZIMA	24-25
PRVENSTVO ZAGREBA U PLIVANJU ZA SŠ	8	ODMORKO TIJEKOM ŠKOLSKE GODINE	26
PRVENSTVO ZAGREBA U PLIVANJU ZA DJEVOJČICE	9	ZGOMBAONICA	27
PRVENSTVO U ŠAHU	10	ŠKOLSKI SPORT KROZ POVIJEST	28
GIMNASTIKA	11-12	REZULTATI PREDSTAVNIKA GRADA ZAGREBA NA ZAVRŠNICI DRŽAVNOG PRVENSTVA	29
DRŽAVNO PRVENSTVO U ŠAHU	13-14	REZULTATI PRVENSTVA GRADA ZAGREBA U ŠKOLSKOJ GODINI 2023./2024.	30-39
PRVENSTVO ZAGREBA U KROSU ZA OSNOVNE I SREDNJE ŠKOLE	15-16	FOTO STRIP: SMANJI STRES HODAJ	40-46
U GOSTIMA KOD: KRISTIJANA VINCETIĆA	17-18		

**GLAVNI UREDNIK:** Hrvoje Lekić, **IZVRŠNI UREDNIK:** Zlatko Karlo, **GRAFIČKI UREDNIK:** Tomislav Kraš  
**REDAKCIJSKI KOLEGIJ:** Dario Franjić, Hrvoje Borovina, Petra Pavlović  
**SURADNICI:** Natalia Radanović, OŠ braće Radić, Marija Rajci, OŠ Medvedgrad, Sanja Bosak, OŠ Malešnica

# SPEKTAKULARNA ZAVRŠNICA PRVENSTVA ZAGREBA U BADMINTONU

## VRHUNSKI POTEZI UZ ZABAVU I SMIJEH

Uzbudljiva završnica Prvenstva Grada Zagreba u badmintonu za osnovne i srednje škole održala se u četvrtak, 23. studenoga 2023. godine, na Zagrebačkom Velesajmu u paviljonu 25, gdje su se najbolji badmintonski igrači i igralice natjecali za prestižne naslove.

Atmosfera je bila jako napeta, a mi smo bili svjedoci izvanrednih poteza i nevjerojatne borbe na terenu. Igrališta su podrhtavala od entuzijazma mladih sportaša koji su se žestoko nadmetali za svaki poen.

U kategoriji mladića prvo mjesto osvojili su mladići iz XV. gimnazije s bodom prednosti, drugo mjesto osvojili su mladići iz XIII. gimnazije, a treće mladići iz Prirodoslovne škole Vladimira Preloga. U kategoriji djevojaka prvo mjesto osvojile su djevojke iz I. gimnazije, na drugom mjestu su djevojke iz Hotelijersko turističke škole, dok su na trećem mjestu bile djevojke iz Prirodoslovne škole Vladimira Preloga, baš kao i njihovi vršnjaci iz škole.

Bile su to srednje škole, a jednako dobro borile su se i osnovne škole, pa su tako mlađi pokazali iznimno dobre tehnike i poteze koji su nas oduševili. U kategoriji dječaka prvo mjesto osvojili su dječaci iz OŠ J. Kaštelana, drugo mjesto osvojili su dječaci OŠ A. Stepinca, a treće mjesto dječaci OŠ kralja Tomislava.

U kategoriji djevojčica prvo mjesto osvojile su djevojčice iz OŠ F. Galovića, drugo mjesto osvojile su djevojčice iz OŠ Savski Gaj, a treće mjesto djevojčice iz OŠ J. Klovića.

Organizatori su uložili ogroman trud u stvaranje nezaboravnog događaja, a sudionici su opravdali očekivanja pokazujući vrhunski sportski duh i fair play igru. Prvenstvo Grada Zagreba u badmintonu nije samo natjecanje, već je i stjecanje novih iskustava, novih prijateljstava, uz naravno puno zabave i smijeha. S nestrpljenjem se uskoro očekuje državno natjecanje, na kojem će se okupiti najbolje ekipe iz svih županija Hrvatske.

**Anja Kolimbatović, XIII. gimnazija**



## PRVENSTVO ZAGREBA U JUDU ZA OSNOVNE ŠKOLE

# ODLIČAN SPORT ZA ONE KOJI SU BORBENIJI

Prvenstvo Grada Zagreba u judu ove školske godine održalo se u Prirodoslovnoj školi Vladimira Preloga. Atmosfera na natjecanju od početka do kraja bila je odlična. Pri dolasku u školu natjecatelji su se prijavili i izvagali, a prije početka natjecanja ekipe su se zagrijale uz energičnu glazbu, dok su njihovi treneri bili na dogovoru s sucima. Nakon toga su natjecatelji prozvani po školama te je natjecanje i službeno započelo. Natjecanje je bilo ekipno, u svakoj ekipi najmanje je moglo biti tri a najviše 13 dječaka i 13 djevojčica.

Prvi natjecatelji bili su ujedno i oni najmlađi (1.-4. razred), a natjecali su se u čak 9 težinskih kategorija, u rasponu od najmanje kategorije do 22kg za djevojčice te 24kg za dječake pa sve do kategorije +50kg. Borbe za najmlađe sportaše trajale su minutu i pol. Mladi judaši pokazali su iznimnu hrabrost i upornost na natjecanju i zato im svima čestitamo na tome.

**Pitali smo mladu judašicu Reu Caravić, iz OŠ Malešnica, koja je na natjecanju ostvarila izniman uspjeh, kako je razvila ljubav prema judu?**

„Ovaj sport mi se jako sviđa zato što i moj brat također trenira judo, a mislim i da sam jako borbeni tip te da me ovaj sport najbolje opisuje.“

Svi gledatelji, roditelji i treneri, pružili su veliku podršku malim i velikim judašima na ovom natjecanju, što su pokazali glasnim navijanjem i veseljem.

Natjecatelji od 5.-8. razreda borili su se u težinskim kategorijama - najmanja kategorija 36kg za djevojčice i 38 kg za dječake pa sve do kategorije +70kg i +73kg. Njihova borba trajala je 3 minute.

Intervjuirali smo i naše starije judašice Piju, Leonu i Brunu iz OŠ bana Josipa Jelačića, koje se ovim sportom bave već dosta dugo.

**Za početak, Pija kako ti je bilo na natjecanju?**

„Jako lijepo, osvojila sam treće mjesto, ukupno sam se natjecala u 4 borbe od kojih sam dvije pobijedila i dvije izgubila.“

**Leona, koga smatraš najvećom podrškom u ovom sportu?**

„Moju obitelj i prijatelje smatram sigurno najvećom podrškom.“

**Bruna, zašto si baš izabrala judo kao sport kojim ćeš se baviti?**

„Na televiziji sam vidjela judaše i judašice i gledajući ih otkrila sam da je taj sport dosta drugačiji i jedinstven i zato sam se odlučila početi njime baviti.“



Dragim djevojčicama čestitamo na ostvarenim uspjesima i nadamo se da ćemo ih, kad još odrastu, gledati i na svjetskim i europskim natjecanjima.

Ukupan poredak kod djevojčica je slijedeći: 1. OŠ bana Josipa Jelačića, 2. OŠ Matka Laginje, 3. OŠ Dragutina Domjanića. U ukupnom poretku za dječake prvo mjesto osvojila je OŠ Dugave s čijim smo trenerom Nikolom Bućanom također porazgovarali o ostvarenom uspjehu:

**Jeste li ponosni na svoje učenike i koliko ih dugo podučavate o judu?**

„Osnovna škola Dugave već je šest godina za redom prvak Zagreba, a također smo i prvaci Hrvatske, pa sam više nego ponosan na njih.“

**Kako se osjećate prilikom podučavanja vještina unutar juda?**

„To je normalno kod nas u judu ali i svim ostalim borilačkim sportovima, mislim da svoje znanje treba prenositi na druge a ne ga čuvati za sebe. Isto kao i u školi.“

**Koga smatrate najboljim članovima ekipe?**

„Smatram da je moja cijela ekipa odlična, imamo najmanjeg člana koji ima samo 6,5 godina a danas je viceprvak i jedan je od najhrabrijih naših članova.“

**Mislite li da bi se više djece trebalo početi baviti ovim sportom?**

„To je jako teško pitanje. Mislim da bi se svi trebali početi baviti nekim sportom, jer to poboljšava kondiciju, djeca su sretnija i manje bi bila zaokupljena mobitelima, igricama i tome slično.“

Drugo i treće mjesto u ekipnom natjecanju za dječake osvojili su OŠ Dragutina Domjanića i OŠ Stenjevec, a u miješanom ekipnom natjecanju 1. mjesto osvojili su učenici iz OŠ Matka Laginje, 2. mjesto pripalo je OŠ bana Josipa Jelačića te treće OŠ Remete.

**Lorena Holenda, OŠ braće Radić**





**PRVENSTVO GRADA ZAGREBA U HRVANJU  
ODRŽANO JE U OŠ IVER**

## **ATRAKTIVNO NATJECANJE PRED PUNO GLEDATELJA**

U četvrtak 7. prosinca 2023. godine održano je natjecanje u hrvanju za dječake i djevojčice osnovnih škola, a domaćin je bila OŠ Iver koja se ujedno i natjecala. Natjecanje je otvorio Dinko Krečić, riječima dobrodošlice za sve natjecatelje, publiku i članove Školskog sportskog saveza Grada Zagreba.

Na natjecanju je nastupilo sedam škola. Prvo mjesto zaslužno je odnijela OŠ Brestje koja se snažno borila od prve do zadnje borbe, a drugo mjesto je pripalo OŠ Brezovica. Učenike OŠ Iver i OŠ Sesvetski Kraljevec došli su podržati roditelji, djedovi i bake, a najviše im je značila podrška njihovih prijatelja iz školskih klupa i učitelja, koji su bili njihovi vjerni navijači.

Hrvanje je grub sport u kojemu često bude i ozljeda, pa je tako i na ovom natjecanju bilo malih intervencija liječnika.

Evo što nam je rekao na sve to voditelj ekipe iz OŠ Iver Erik Sučić:

„Ovo natjecanje između škola mi se čini jako atraktivnim, sviđa mi se što se angažiraju i neka druga djeca koja nisu iz ovog sporta. Lijepo mi je vidjeti i učitelje OŠ Iver koji su doveli učenike s nastave. Budući da neka djeca nisu upoznata s hrvanjem, baš kroz ovakve manifestacije će se popularizirati kroz mlade generacije.“

Ovo natjecanje je bilo presudno ekipama za odlazak na





državno natjecanje u Poreč, pa je tako OŠ Brestje osvojenim prvim mjestom osigurala odlazak na Prvenstvo Hrvatske.

Porazgovarali smo i s pobjednicima iz OŠ Brestje:

„Očekivali smo prvo mjesto jer smo se dobro pripremali, treninge smo imali svaki dan i vidjelo se u početku natjecanja koliko smo bili bolji od ostalih ekipa,“ riječi su Lovre Smolinskog i Ariana Juračića.

Na kraju natjecanja, iako su neki bili nasmijani a neki tužni, svaka ekipa je dobila po koju ohrabrujuću riječ od svojih voditelja.

**Nikolina Bošnjak, Geodetska škola**



# PLIVAČI IZ MNOGIH ZAGREBAČKIHSREDNJIHŠKOLA POKAZALI SU SVOJE SPOSOBNOSTI U PET RAZLIČITIH KATEGORIJA

## NATJECANJE SA 30 MEDALJA I 200 PLIVAČA

Ovogodišnje srednjoškolsko natjecanje grada Zagreba u plivanju održalo se 17. listopada 2023. godine na bazenima Utrine u neposrednoj blizini I. gimnazije. Na unutarnjim bazenima plivači iz 31 srednje škole natjecali su se u četiri kategorije plivanja na 50 metara, te na kraju i u štafeti. U svakoj kategoriji nastupali su najprije mladići, a odmah za njima plivale su i djevojke.

Već oko 10.30 učenici su se okupili ispred ulaza i zajedno s profesorima se prijavili, fotografirali s cijelom ekipom i željno iščekivali da ih se pusti na bazen. Kad su ušli i smjestili se, oko 11.00 sati natjecateljima je dano 10 minuta da se isplivaju u bazenu, a zatim još dodatno izvana zagriju i razgibaju po potrebi. No, i prije toga su svi izgledali kao da su spremni za nastup, obučeni u plivačke kostime i puni energije. Oni koji nisu nastupali prvi, sjedili su na prepunim tribinama sa svojim profesorima i promatrali olimpijski bazen u kojem će se uskoro natjecati protiv ostalih škola. Zatim je po nekoliko natjecatelja prozvano imenom, prezimenom i imenom škole, koji su se onda pripremili ispred bazena dati sve od sebe i donijeti svojoj školi pobjedu. Uz zvižduk suca, za ulazak u vodu dan im je znak i preko zvučnika. Kako je svaki plivač došao na cilj, ispred njih se na ekranu odmah mogao vidjeti poredak u skupini i u kojem vremenu su otplivali.

U prvom dijelu natjecanja, zlatnu medalju pokupili su Roko Sučević iz Športske gimnazije i Ana Derinkovic iz XV. gimnazije, plivajući 50 metara slobodnim stilom. Iako je po kategorijama bilo po 30 mladića i 15 djevojaka, zbog dobre organizacije bez ikakvih problema natjecanje se odvijalo brzim tempom. Tako je brzo prošlo leđno plivanje, u kojem su Vito Polanščak iz Športske i Lana Dumančić iz Prirodoslovne škole Vladimira Preloga ostavili konkurenciju iza sebe. A uspješno je i prošlo 50 metara prsno, gdje je Anja Štark Prelogu donijela još jednu pobjedu, a za Prvu ekonomsku školu je to napravio Fran Miodrag. Špogi s Rokom Krpinom osvaja 30 bodova u 50 metara leptir, a kod djevojaka prvo mjesto osvaja Vanja Vrbanec iz III. gimnazije.



Već opuštenoj i veseloj atmosferi radi osvojenih medalja pridonosi navijanje i entuzijizam onih koji su odradili svoj dio natjecanja. Plivači pored bazena glasnom podrškom ohrabruju školske i klupske prijatelje, vesele se svakom njihovom rezultatu i sretni ih dočekuju izvan vode sa zadovoljnim profesorima.

Jednako veselo i završava natjecanje, i to sa štafetom gdje četiri natjecatelja plivaju svaki po 50 metara slobodnim stilom. Tu su djevojka iz Preloga drugu ekipu ostavile 4 sekunde iza sebe, a Športska je prvim mjestom dokazala kvalitetu svojih plivača. Nakon samo dva sata i nastupa 200 natjecatelja, najbolje plasiranim školama dodijeljene su nagrade, a prva mjesta pripala su Športskoj i Prelogu. Uspješnost ovog natjecanja dokazuju djevojke iz X. gimnazije koje su sveukupno bile treće i koje su uglavnom rekly da su "uživale, bilo im je dobro i zabavile su se."

**Anja Vicković, V. gimnazija**



# PRVENSTVO GRADA ZAGREBA ZA DJEVOJČICE U PLIVANJU

## SIRENE IZ BARTOLA KAŠIĆA PONOVRNO NAJBOLJE

I ove godine smo se okupili na Prvenstvu grada Zagreba u plivanju za osnovne škole, 8. studenoga 2023. godine na lijepom bazenu Utrina. Na natjecanju je nastupilo 30 škola.

Prvo mjesto je zaslužno zauzela Osnovna škola Bartola Kašića koja je i prošle godine bila najbolja, dok su drugo mjesto zauzele djevojčice iz Osnovne škole Marije Jurić Zagorke, dok su treće djevojčice iz Osnovne škole Alojzija Stepinca.

Nakon podjele nagrada, porazgovarali smo sa djevojčicama iz OŠ Jordanovac, a evo što su nam rekle Klara Barta, Lara Derniković i Uma Pupek:

„Plivanje treniramo sedam-osam godina. Bile smo do sada na brojnim natecanjima, a sve tri zajedno treniramo u plivačkom klubu Dubrava.“

Također smo porazgovarali i s pobjednicama ovog prvenstva, djevojčicama iz OŠ Bartol Kašića.

„Očekivale smo prvo mjesto jer smo se dugo pripremale. I prošle godine smo isto bile prve tako da smo to priželjkivale i ove godine,“ rekle su uglas Mara Jadrešić i Nera Klečina.

Na kraju natjecanja, nakon podjela medalja, svaka je ekipa zajedno sa svojim mentorom otišla nasmijanih lica, jer su se svi lijepo proveli, zato jer nije uvijek važna medalja već je, kako se kaže, „važno sudjelovati.“

**Nikolina Bošnjak, Geodetska škola**



# PRVENSTVO U ŠAHU ZA ZAGREBAČKE SREDNJE ŠKOLE

## SVAKI POVUČENI POTEZ JE POBJEDA ŠAHA

U subotu 21. listopada 2023. godine održano je Prvenstvo Zagreba u šahu za srednje škole, na kojem su sudjelovale 22 ekipe sa 140 natjecatelja, a ostvarena su i 142 ekipna nastupa. Domaćin ovog Prvenstva je bila V. gimnazija.

Svaka je ekipa davala sve od sebe, međutim I. tehnička škola Nikole Tesle je zasluženo odnijela prvo mjesto. Gimnazija Lucijana Vranjanina osvojila je drugo mjesto a treće XV. gimnazija.

Među natjecateljima bilo je i učenika koji se i izvan škole bave šahom, i koji su do sada već sudjelovali na mnogim državnim i europskim natjecanjima.

Borna Franc, koji je nastupao za gimnaziju Lucijana Vranjanina, koja je osvojila drugo mjesto, kasnije nam je rekao:

„Šah sam počeo trenirati sa 7 godina, a moj najveći uspjeh do sada bilo je četvrto mjesto na 22. Europskom prvenstvu mladih u šahu.“

Također, među natjecateljicama bila je i Katarina Resman iz IX. gimnazije, koja od osnovnoškolskih dana neprestano igra šah s velikom ljubavlju, a nastupala je i na brojnim natjecanjima.

„Šah sam počela igrati još u osnovnoj školi gdje nas je podučavao profesor kemije Robert Kupek, iako sam ja i prije već s djedom igrala šah. Do sad sam bila na brojnim školskim natjecanjima ali i mnogobrojnim prvenstvima Hrvatske.“

Na kraju smo porazgovarali i s dugogodišnjim šahovskim sućem Robertom Kupekom.

„Veseli me jako što djeca nakon osnovne škole nastavljaju sa šahom i što je šah u velikom porastu. Također, veliko hvala Školskom sportskom savezu grada Zagreba koji je učinio da šah ima svoje „ime i prezime“. Jedan pametan čovjek je rekao da je svaki povučeni potez pobjeda šaha.“

Nakon svih odigranih partija i podjela nagrada, svaka ekipa je izašla s osmjehom na licu kao da su baš oni osvojili prvo mjesto.

**Nikolina Bošnjak, Geodetska škola**



# NATJECANJE MLADIH GIMNASTIČARKI I GIMNASTIČARA ZA PRVENSTVO ZAGREBA OSNOVNIH ŠKOLA

## ZA ODLIČNE NASTUPE PADALE SU I OCJENE 19,90

Mladi gimnastičari iz sedam različitih osnovnih škola, okupili su se u ZTD-u Hrvatski sokol 13. prosinca 2023. kako bi sudjelovali i na kraju možda i pobijedili u natjecanju iz gimnastike.

Već nakon 10 sati jutro, učenici su došli zajedno sa svojim profesorima, prijavili se za natjecanje i krenuli s vrlo važnim rastezanjem i zagrijavanjem. Moglo se vidjeti raznih gimnastičkih kostima, neki od njih isti, kako bi se vidjelo da su natjecatelji iz iste škole.

Oko 11 sati učenici su svi izašli u koloni na jedan kraj dvorane i poslušali kratko otvorenje samog natjecanja, a zatim se po školama rasporedili po spravama kako bi ih kratko isprobali prije nastupa.

Muške i ženske ekipe natjecale su se na tlu, ručama i preskoku, dok su samo djevojčice nastupale na gredi, a dječaci na preči. Svih osam ekipa nastupalo je na svojim spravama istovremeno. Nakon izmjene ekipa, stali su ispred sutkinje koja je za taj dio natjecanja odgovorna, i jedan po jedan odradili vježbu dok su ih sutkinje promatrale i zapisivale rezultate. Kad je svaki natjecatelj odradio svoje, sutkinja im je na glas rekla rezultat. Od mogućih 20 bodova u svakom djelu natjecanja, nitko nije dobio 20, no neke gimnastičarke su dobile skoro savršenih 19,90.





Unatoč tome što su natjecatelji bili razne osnovnoškolske dobi, ocjenjivali su se jednako i imali su iste kriterije koje je trebalo ispuniti. Zasigurno najzahtjevnija kategorija je bila tlo, gdje su učenici trebali odraditi jednu vrstu koreografije, a to je zahtijevalo njezino smišljanje ali i da svaki ju natjecatelj nauči i zapamti. Osnovna škola Dragutina Domjanića izdvojila se u ovom dijelu kao jedina grupa koja je uz svoju točku imala i prigodnu glazbu.

Konkurencija kod djevojčica sastojala se od sedam grupa i 32 djevojčice koje su se sa svojim ekipama međusobno natjecale, a dječaci iz OŠ Izidora Kršnjavoga bili su jedini muški natjecatelji, no svejedno su svoj nastup odradili korektno s izvrsnim rezultatima.

Oko 12 sati natjecanju se približavao kraj, sutkinje su predale svoje papire s rezultatima koji su zatim još jednom pregledani i bodovi su zbrojeni. Natjecateljima je dano 15 minuta pauze dok se poslože rezultati, a oni su ih proveli isprobavajući sprave, trčeći po dvorani i zabavljajući se uz glazbu. Nakon toga, povjerenstvo je zbrajanjem došlo do pobjednica iz OŠ Ivana Gundulića koje su pobijedile sa 67,8 bodova, a drugo mjesto, koje je pripalo OŠ kralja Tomislava, preskočile su za 5,1 bod.

Učenici su ponovno, kao na početku, formirali liniju, a nakon što su prozvani, učenici koji su osvojili prva tri mjesta došli su na postolje i primili medalje za svoj uspjeh. Svi učenici su se zajedno fotografirali i bez obzira na pobjedu ili ne, dvoranom je vladalo veselje i neumornost mladih gimnastičara.

Anja Vicković, V. gimnazija

# S DRŽAVNOG PRVENSTVA OSNOVNIH ŠKOLA U ŠAHU U ZAGREB SU STIGLE ZLATNA I BRONČANA MEDALJA

## I U NESREĆI IMA SREĆE

Ove godine se državno prvenstvo u šaha održalo u predivnom istarskom gradu Poreču, od 20. do 22. studenog, gdje su se okupile 24 ekipe djevojčica i 24 ekipe dječaka osnovnih škola iz cijele Hrvatske. Tih nekoliko dana sudionici natjecanja mogli su sudjelovati i u raznim radionicama te pratiti brojne predstave u prostorima hotela.

Zagrebačke osnovne škole vratile su se s izvrsnim rezultatima. I dok je OŠ Montessori barunice Dedee Vranyczany osvojila osmo mjesto s djevojčicama, a dječaci iz OŠ Dobriše Cesarića završili na 10. Mjestu, u Zagreb su stigle i dvije medalje. Ekipe OŠ Odra se posebno istaknula svojim prvim mjestom, u sastavu: Vjeka Vidra, Ivana Fiočić, Lucija Fiočić, Petra Medoš, Ana Predović.

Dječaci iz OŠ Špansko – Oranice (Val Harjač, Filip Biti, Tin Biti, Mirko Kadić, Marko Ivec) osvojili su treće mjesto, a od njih smo saznali kako su se proveli i koja je tajna njihova uspjeha.

Voditelj ekipe OŠ Odra, Krešimir Tomaško, rekao nam je svoje dojmove:

“Cjeloukupni dojam je odličan, nije nam prvi put, no svake godine je sve bolje i bolje. Smještaj je izvrstan, hotel također. Natjecanje kao natjecanje, najjače od onog što se može ponuditi unutar osnovnih škola u Hrvatskoj.”

I voditeljica OŠ Špansko - Oranice, Marija Marina Bešlija, također je pohvalila sve, i bila zadovoljna, no imala je malu primjedbu:

„Mi smo jako zadovoljni, smještaj je bio dobar, hrane je bilo na biranje, djeca su bila zadovoljna i sretna, jedini problem je bio u odlasku jer smo jako dugo čekali autobus, jer nije bilo jasno odakle se kreće. Ali, na kraju smo se svi pričekali, nije bilo problema i bilo je sve super.”

Za ovo natjecanje neki su se manje, a neki više pripremali, a kako su se djevojčice iz OŠ Odra pripremale rekao nam je voditelj Tomaško:

“Bazični dio pripremanja za Prvenstvo zapravo je bio za Županijsko prvenstvo, jer je Državno bilo desetak dana nakon Županijskog na kojem su djevojčice bile prve, pa su im ove pripreme bile najbolje do sada. Naporno su radile sa svojim trenerima, a vježbale su i samostalno preko aplikacija.”

Dječaci iz OŠ špansko - Oranice nisu se puno pripremali, većini je bio šah tek nova aktivnost, ali usprkos tome ostvarili





Djevojčicama je natjecanje, samo po sebi, bio veliki užitek, od boravka u hotelu, zajedništva, tih višemjesečnih priprema, no ipak, ono što se ne može vidjeti izvana, je bio stres. „Po njihovom ponašnju između mečeva i u određenim postupcima vidio sam da su pod stresom. Moj je zadatak bio da skinem taj stres s njih i ovaj put je to uspjelo te sam jako ponosan na njih”, rekao je Tomaško.

Za dječake iz OŠ Špansko - Oranice natjecanje, kažu, nije bilo stresno, imali su vremena za odmor te, koliko su stigli, sudjelovali su u radionicama, a večernje sate provodili vježbajući šah. Djevojčice pak nisu odlazile na radionice jer su tako izrazile želju, više su se fokusirale na natjecanje. No, jedne večeri Lucija je ozlijedila nogu u sobi nesretnim slučajem, stoga su sve djevojčice bile u šoku jer nisu znale kako će se to odraziti na ostatak natjecanja, ali njihov voditelj Tomaško smatra da ih je baš to ujedinilo i da su se drugi dan još jače borile, više koncentrirale i više razmišljali o zajedničkom cilju. Tomaško je rekao:

„Dakako da u nesreći ima i sreće. Na ovaj način uspjele su izvući sve iz sebe i dati maksimum te osvojiti prvo mjesto. To je veliki uspjeh za našu školu i za svaku od njih pojedinačno.” Definitivno da je ovakav uspjeh teško postići jer je konkurencija bila jaka pa je bilo napeto do zadnjeg kola:

„I kad je izgledalo da su izgubile šanse nakon šestog kola, nisu se predavale. Nakon prva tri kola bile su prve, nakon šestog četvrte, ali zadnja tri kola su dale maksimum i odnijele te tri pobjede”, rekao je Krešimir Tomaško, jako ponosan na svoju ekipu.

Ovi rezultati zaista su impresivni, a slijedeće godine očekujemo još bolje i jače ekipe te se nadamo da će se još više djece zaljubiti u ovu predivnu i zanimljivu igru koja zahtjeva puno truda, napora i vježbe.

**Ida Turkalj, IV. gimnazija**



Ovo je za njih bilo prvo ovakvo iskustvo, kako je Bešlija rekla „iskustvo za cijelo životno pamćenje”, te za njih još veći uspjeh, a sam dolazak na Prvenstvo je dječake, ali i ostatak škole, učinio je ponosnim.

Sznali smo koliko i gdje igraju djevojčice iz OŠ Odra, Tomaško nam je rekao:

„Igraju šah u školi ali i u Šahovskom klubu Odra već niz godina. Natječu se na školskim natjecanjima, neke i od 1. razreda, a neke malo kasnije, za što su zaslužni njihovi treneri Ivan Marović i Darko Kovačević, stoga imaju bogato iskustvo.”



# PRVENSTVO ZAGREBA U KROSU ZA OSNOVNE I SREDNJE ŠKOLE ODRŽANO JE PO KIŠNOM VREMENU



## JEDINSTVO U TRČANJU

Ove godine na Bundeku je održano Prvenstvo Grada Zagreba u krosu za dječake i djevojčice osnovnih i srednjih škola. Kros dolazi od engleske riječi cross country running što ukratko opisuje trčanje po neravnom terenu.

Ove godine imali smo mnogo sudionika podijeljenih u šest kategorije, a to su mladići i djevojke srednje škole, te dječaci i djevojčice osnovnih škola, viših ni nižih razreda. Sudjelovalo je preko 1100 učenika u 290 ekipa. Kros se trči po raznim vremenskim uvjetima, pa naše trkače blaga kiša nije zaobišla. Ipak, uz kraći pljusak ostatak dana ih je vremenski poslužio.



Svaki sport dobar je sport, jer uz tjelesnu aktivnost, nužnu za naše vitalne funkcije, nudi nova poznanstva i društva, što se jasno vidjelo na ovom natjecanju i na nasmijanim licima naših trkača. No nisu samo oni bili nasmijani, tu su i njihovi učitelji i profesori koji su uz radost dijelili i ponos. Najponosniji su bili mentori pobjednika koji su stekli pravo i za nastup na državnom prvenstvu.

Samo natjecanje započelo je u 11.00 sati muškom srednjoškolskom utrkom. Mladići su trčali 2 km te vrlo brzo ostvarili svoj cilj, naime prvi natjecatelj je na cilj došao za svega 5 minuta! Zatim su trčale djevojke srednjih škola stazom od 1,6 km. Dječaci 7.-8. razreda trčali su 1,2 km, a djevojčice 1 km. Posljednji su trčali 4.-6. razredi na stazi od 450 metara.

Ivan Cvitić iz X. gimnazije u ime svih natjecatelja ukratko je rekao o natjecanju:

„Bilo je super, nije bilo teško. Teren je bio dosta dobar, jedina nezgodna stvar je što je bio dosta sklizak, i svi su se odmah zaletili, pa je bilo teško probiti se kroz gužvu. Ali, na kraju sam sve u svemu zadovoljan svojim plasmanom!“

**Antonela Karačić, X. gimnazija "Ivan Supek"**







**U GOSTIMA KOD:**  
**Kristijana Vincetića, plivača**  
**paraolimpijca i trenera mladih sportaša**

## **PUNO JE LJEPŠE RADITI S DJECOM NEGO S ODRASLIMA**

Kristijan Vincetić još se kao dijete počeo baviti plivanjem u sklopu škole. Rođen je bez desne noge, no svoje mjesto pronašao je u plivačkom klubu Dubrava gdje je i postigao svoje vrhunske rezultate. Danas je u klubu trener mladih plivača. Zahvaljujući svojem trudu i upornosti visoko se plasirao na europskim i svjetskim prvenstvima, a sudjelovao je i četiri puta na paraolimpijskim igrama. Uz to Kristijan je 2015. oborio dva svjetska rekorda, na 1500 metara i 800 metara slobodno.

**Jeste li sami odabrali plivanje kao sport ili ste spletom okolnosti došli do njega i shvatili da vam najviše odgovara?**

“Krenuo sam plivati u prvom razredu osnovne škole, a do tada je bilo samo ulica i bicikl, nije me ništa drugo zanimalo osim igre. Onda, kako je krenula osnovna škola, za brata i mene nije bio uvjet, ali je bilo poželjno da idemo na nekakav sport ili nekakvu izvanškolsku aktivnost. Ja sam odabrao plivanje jer sam išao u OŠ Marija Jurić Zagorka koja je imala bazen. S obzirom da nisam imao nogu, a danas je sve puno dostupnije nego prije, nije bilo „ajmo na google vidjet s čim se mogu osobe s invaliditetom baviti“, nego - probaj plivanje. Tako sam krenuo zbog zdravlja na plivanje, ali dosta sam bio

uporan i došao dosta daleko.”

**Kao sportaš s iskustvom, mislite li da paraolimpijske igre imaju nedostataka? Mislite li da bi se nešto trebalo promijeniti ili poboljšati?**

“Moje je neko mišljenje da je sport osoba s invaliditetom slabije popraćen nego redovan sport, ajmo to tako nazvati. Jednostavno je drugačija pažnja, čak ponekad imam osjećaj da se medalje koje paraolimpijci osvajaju donekle podcjenjuju. Ali, drago mi je da se to iz godine u godinu mijenja i da dolazimo na jednaki nivo i postajemo ravnopravniji.”

**U jednom intervjuu rekli ste da se nikad ne borite protiv drugih, nego sami protiv sebe. Pamтите li svoje osobne rekorde i rezultate?**

“Uvijek je plivanje sport protiv štoperice, pogotovo gdje moraš svoje osobne rekorde i sposobnosti već na treningu probati i truditi se baš zbog toga što individualni sport nije kao ekipni. Ne možeš se pouzdati u kolegu, kao kad imate utakmicu, pa će sada jedan od vas malo usporiti, nema toga. Utrke su kratke, puno kraće nego što su utakmice drugih sportova, i tu moraš dati svoj maksimum. Zato sam izjavio da se tu više boriš sam protiv sebe nego protiv drugih, pokušaj



ostvariti svoj rezultat i onda na kraju, ako osvojiš medalju, to ti je dodatna nagrada.”

**Osim plivanja bavite li se još nekom fizičkom aktivnosti? Ima li nešto što vam onda i pomaže u plivanju?**

“Prije, dok sam plivao aktivno, teretana je bila dosta zastupljena u sportskoj karijeri. Naime, u plivanju morate krenuti dosta mladi. Evo, ja sam sada trener u plivačkom klubu Dubrava i nerijetko upisujemo djecu od četiri, pet, šest godina. To je zato što je voda medij na koji se stvarno od malena moraš naučiti. Toliko vremena provodiš u vodi i teretani da ti se ispuni dan od šest sati treninga bez problema, i da ti ništa više ne treba.”

**Što vam je najdraže kod treniranja djece? Kako pristupate njihovim treninzima i koje tehnike koristite?**

“Meni se čini da su djeca puno zahvalnija nego odrasli, i ljepše je s njima raditi, pogotovo zato što se volim dobro nasmijati, a oni znaju biti poprilično smiješni i pritom simpatični. Mislim da me zbog tih stvari djeca vole kao trenera, zato što i ja ponekad dozvolim glupiranje na treningu i svašta probamo raditi pa bude dosta smijeha, pogotovo kada radimo vježbe pored bazena. Stvarno pokušavam skrenuti pažnju da na treningu ima i doza zafrkancije, doza šale, ali da oni prije svega budu odgovorni sportaši, da znaju kada se šalimo na treningu, a kada radimo. To je nešto što pokušavam toj djeci usaditi, mimo samih tehnika plivanja i fair playa.”

**Svih ovih godina što plivate u klubu Dubrava, ali i trenirate druge, jeste li primjetili neke promjene?**

“Je, jako puno se toga promijenilo. Naš klub je malo drugačije ustrojen nego onda kad sam ja počeo, s obzirom da ima puno više članova i puno je bitnija drugačija organizacija. Naravno, i tehnika plivanja, pristup, i sama su djeca iz generacije u

generaciju drugačija. Ali, ono što mi je jako drago je da se sve više te stare „ruske škole“ miče i primjenjuju se neke suvremenije metode.”

**Anja Vicković, V. gimnazija**



# MIROSLAV LEVARDA, PROFESOR TZK-a U OŠ MATE LOVRAKA DOBITNIK JE NAGRADE HŠSS-a ZA DOPRINOS ŠKOLSKOG SPORTA

## PORAZ JE SAMO DODATNI POTICAJ

Svake godine Hrvatski školski sportski savez održava "Svečanost školskog sporta". To je večer gdje Savez organizira svečanu dodjelu nagrada profesorima i društvima svih županija koji su u prethodnoj školskoj godini ostvarili upečatljive rezultate. Nagradu za doprinos razvoju školskog sporta u školskoj godini 2022./2023. u Zagrebačkoj županiji osvojio je profesor koji se često spominje u krugovima sporta, on i njegove osnovnoškolske ekipe sudjeluju često na svim natjecanjima i nema sporta u kojem nisu bili prvaci. Riječ je o Miroslavu Levardi, profesoru Osnovne škole Mate Lovraka.

Profesor Miroslav ovim poslom bavi se od davne 1986. godine kada je započeo svoj rad u Travniku (BiH). Ideja da postane nastavnik tjelesne i zdravstvene kulture u njemu je sazrijevala još od osnovne škole. Voli rad s djecom, voli sport, društven je i komunikativan te, kako ga opisuju njegovi učenici, „strog ali pravedan“. Svoje sportaše uči da moraju biti primjer u ponašanju i učenju te od njih traži red, rad i disciplinu. Na posao uvijek dolazi nasmijan i veseo, s puno entuzijazma i ljubavi, a da se ne bavi ovim poslom bio bi, kaže, nastavnik povijesti.

### Kako biste svoj posao opisali u nekoliko riječi?

„Moj posao je zanimljiv, izazovan, dinamičan i nikada nije dosadan. Pita me sin, „kako ti nije dosadno raditi uvijek isto?“. Da, možda je naizgled isto, ili slično, ali ipak toliko različito. Druga su djeca, ne usvajaju svi sve na isti način, trudim se doprijeti do svakoga.“



### Koji je najbolji dio vašeg posla?

„Najbolji dio posla je dječja iskrenost, njihov osmijeh i oči koje te gledaju u očekivanju što ćete reći. Njih ne možete varati u tom uzrastu, ili jeste ili niste, ili vas prihvaćaju ili ne. Želim da me djeca uvažavaju, cijene i slušaju zato što sam im primjer, zato što i ja njih uvažavam, a ne zato što sam ja profesor, stariji, jači, što ću im dati lošu ocjenu. Veseli me kad djeca nešto nauče, npr. igrati rukomet, a ja sam ih naučio. Veselim se kad se znaju ponašati, kad se međusobno poštuju i pomažu.“

### Što vi osobno činite za promicanje školskog sporta?

„Ekipe naše škole su zaista prave školske ekipe, vrlo malo ih ima koji treniraju u klubovima pa onda igraju i za školu, a na njih se ionako ne može uvijek računati. Prve korake, ljubav za



sport, počinju razvijati još u 3. razredu u okviru USŠ. Mi smo jedna od sportski najaktivnijih škola u Zagrebu, sudjelujemo i sudjelovat ćemo na svim natjecanjima, u ženskoj i muškoj konkurenciji. Nema sporta ni sportske igre u kojem nismo bili prvaci i da nismo u više navrata sudjelovali na državnom prvenstvu. Provodimo međurazredna natjecanja u svim sportskim igrama, i tu sudjeluju svi učenici, bilo kao igrači ili navijači. I to je masovnost, to je pravi školski sport.”

### Što je zapravo sport za vas?

“Sport za mene je uzbuđenje, adrenalin, neizvjesnost, zdravlje, ljubav, sportski duh, poštenje, viteštvo, poštivanje različitosti te nadasve nadmetanje gdje se svi uvažavaju i poštuju u duhu fair playa. Neka pobijedi bolji, ponekad i sretniji, ali na pošten način.”

### Jeste li očekivali ovu nagradu i kako ste se osjećali kada vam je uručena?

“Nisam očekivao nagradu, no konačno je netko prepoznao moj rad. Bilo je i ranije sličnih dosega, uspješnijih od ove godine. Inače smatram da je TZK zakinut u odnosu na ostala područja. Osjećao sam se sretno i ponosno. Bio sam žalostan i razočaran kada sam vidio koliko je to novčano popraćeno.”

### Kako vidite budućnost školskog sporta?

“Budućnost nije baš bajna, dobro je dok još ima profesora entuzijasta, koji to rade iz ljubavi, jer novčano nije baš

nešto. Čini mi se da mladi danas gledaju samo dobit. Lako je dovesti ekipu na natjecanje sastavljenu od onih koji treniraju u klubu, no i to je pohvalno, treba stvoriti ekipu... Možda se promijeni klima u državi pa se počne više vrednovati školski sport.”

### Što još želite ostvariti u karijeri?

“Da uspješno i prije svega u zdravlju dočekam mirovinu. A što se tiče natjecanja i ekipa, sudjelovat ćemo i dalje, sve dok bude interesa i žara kod učenika, pa kako bude. A kod mene želje, volje i znanja još uvijek ima.”

I za kraj, jedna moralna lekcija koju učite sve svoje učenike? “Motivacija za rad: Mogu, hoću, želim, znam - ali nikako moram. Život je pun uspona i padova, kao i sport pobjeda i poraza, veselimo se u pobjedi, ne očajavamo zbog poraza... Sutra je novi dan, sunce se ponovo rađa. Neka vam svaki poraz, svaki neuspjeh, bude dodatni poticaj za još veći rad. Naučimo nešto iz poraza i neuspjeha.”

**Antonela Karačić, X. gimnazija "Ivan Supek"**





## ZAGREBAČKE SU ŠKOLE BRILJIRALE NA DRŽAVNOM PRVENSTVU U KROSU U POREČU

# SJAJNI REZULTATI, BOLESTIMA I KIŠI USPRKOS

Zagrebačke škole dominirale su na Državnom prvenstvu u krosu koje se održalo u Poreču 27. i 28. studenog 2023. godine, priredivši pritom izniman sportski spektakl. Na natjecanju su se posebno istaknule škole – OŠ Granešina, OŠ Stenjevec, OŠ Medvedgrad, Prirodoslovne škole Vladimir Prelog te X. gimnazija 'Ivan Supek', koje su osvojile srebro ili zlato.

U kategoriji djevojčica do 6. razreda, prvo mjesto zauzela je ekipa OŠ Granešine, koju su ponosno predstavljale sestre Veronika i Viktorija Šantić te sestre Korina i Sara Bijelonjić, vođene profesorom Draženom Lozićem, koji nam je ukratko opisao kako su se djevojke pripremale za natjecanje:

“Zadao bih im da trče dodatne dionice na satu tjelesne i zdravstvene kulture a zvao sam ih i tijekom tjedna na sportsku grupu gdje bi im zadao da trče oko škole. Sestre Šantić i Bijelonić su sportašice, bave se odbojkom i plivanjem,

čak idu i na državna natjecanja, pa vjerujem da im je to već poznato i mislim da su se zbog toga lakše priviknule na natjecanje.”

### Jeste li očekivali ovakav uspjeh?

“Naravno da tajno očekuješ prvo mjesto, no konkurencija je bila jaka, stoga je ovo stvarno veliki uspjeh. Vjerujem da su i djevojke imale slična očekivanja i da su ponosne na ostvarene rezultate. Ovakvi trijumfi važni su za izgradnju samopouzdanja kod mladih.”

### Kako ste se osjećali kada su vaše učenice osvojile prvo mjesto?

“Bio sam sretan i ponosan. Vjerujem da su i ostali profesori osjetili isto kada su njihovi učenici postigli sličan uspjeh. Djevojke se iznimno trude u školi i izvan škole i stvarno zaslužuju prvo mjesto.”



### Očekujete li sličan uspjeh iduće godine?

“Volio bih ponoviti ovaj uspjeh, trudit ćemo se i nadati se najboljem, a ako ne budemo prvi, nadam se da ćemo biti među prvih troje. Natjecanje u Zagrebu oduvijek je bilo iznimno teško, s obzirom na izvrsnost svih škola u atletici, no planiram ih voditi na druga natjecanja kako bi stekle još više iskustva.”

Učenici 6. razreda OŠ Stenjevec: Lovro Valentić, Andrej Peleponjko, Vito Valjak i Viktor Vrabac, pod vodstvom profesorice Sanje Ditrih osvojili su 2. mjesto.

### Pitali smo profesoricu Ditrih kako su se pripremali za natjecanje?

“Svi dječaci treniraju nogomet, a s obzirom da je vrijeme u devetom i u desetom mjesecu bilo lijepo, puno smo vremena provodili na igralištu i puno trčali tako da su bili spremni i za županijsko i za državno natjecanje.”

### Kako su se vaši učenici snašli na natjecanju?

“S obzirom da im je ovo bio prvi put na državnom natjecanju, imali su tremu, ali su se odlično snašli i bili borbeni i spremni za dobro trčanje. Uspjeh koji su postigli im je nagrada za sav trud i rad koji su uložili kroz pripreme.”

### Je li bilo nekih problema u Poreču?

“Jedan je učenik bio prehladen, imao je laganu temperaturu večer prije natjecanja, međutim volja i adrenalin u njemu bili su jači, tako da se nije opustio i stvarno je dao sve od sebe. Sama staza bila je u boljim uvjetima nego u kakvim je mogla biti s obzirom da je cijelu noć padala kiša zbog čega je ujutro sve bilo mokro. Ali organizatori su dali sve od sebe da svaki učenik ima dobre uvjete.”

### Nadate li se sličnom rezultatu i iduće godine?

“Ako bude zdravlja i malo sreće, a volje i sposobnosti imaju, voljela bih da ova ekipa i iduće godine postigne dobar rezultat.”

OŠ Medvedgrad dominira na Prvenstvu u krosu već drugu godinu zaredom. Učenice Dorotea Jesih, Marika Tomić, Zita Seleši i Franka Barun osvojile su željeni naslov prvakinja, uspješno braneći titulu najboljih drugu godinu zaredom, unatoč bolesti i lošem vremenu.

### U razgovoru s profesorom Goranom Firštom saznajemo što je sve bilo potrebno kako bi se ostvario ovakav uspjeh.

“Mislio sam da bi mogli nešto napraviti da su djevojke bile u boljem zdravstvenom stanju, ali budući da su bile bolesne ovo je došlo kao veliko iznenađenje. Pogotovo uzimajući u obzir kišu koja je padala tijekom noći i natopila stazu, te snažan vjetar koji je ometao trkače. Kros je nepredvidiva utrka - odvija se i po toplom i hladnom vremenu, bez obzira na vremenske uvjete. Bodrio sam ih, nadajući se da će uspjjeti izvući svoj maksimum, što su na kraju i uspjele.”



### Kako ste se pripremali za natjecanje?

“Pripremali smo se od početka godine, prvo za gradsko natjecanje, pa smo se onda samo nastavili pripremati za državno natjecanje. Treninga je bilo jako puno, i djevojke su bile spremne snaći se na stazi.”

### Kakvo je iskustvo ekipe stekla iz ovog natjecanja?

“Sada znaju da nikada ne treba odustati prije kraja natjecanja. Jako sam ponosan što su uspjele dati svoj maksimum.”

### Očekujete li postizanje značajnih rezultata i iduće godine?

“Teško je predvidjeti ishod iduće godine. Već samo sudjelovanje na državnom natjecanju velik je uspjeh, s obzirom na konkurenciju koja je na našem županijskom natjecanju u Zagrebu vrlo jaka. Osvojiti prvo, drugo ili treće mjesto ogroman je uspjeh. Ipak, nastavit ćemo naporno raditi, a ja sam optimističan u vezi postizanja dobrih rezultata.”

Djevojke iz Prirodoslovne škole Vladimira Preloga briljirale su osvajanjem drugog mjesta u Poreču. U napetj završnici utrke, ekipa koju čine učenice Dora Brzović, Anja Kavić, Elena Tomić i Dora Bušić, pod vodstvom predanog profesora Ivana Klanca, osvojile su srebro.

### Pitali smo profesora Klanca da li je bio zadovoljan nastupom učenica?

“Djevojke su bile odlične, iako je šteta što nismo zadržali prvu poziciju i priliku za putovanje u Keniju na Svjetsko prvenstvo, i to za sitno. Djevojke su bile malo tužne zbog gubitka prvog mjesta, no sljedećeg su dana već imale osmijeh na licu kad su shvatile koliko su zapravo postigle.”

### Jeste li očekivali ovakav uspjeh?

“Očekivali smo jedno od prva tri mjesta, s obzirom na to da se djevojke bave atletikom. Zapravo su se najviše pripremale kroz treninge atletike, a jedna od njih se čak bavi i triatlonom. To je zasigurno doprinijelo postizanju izvrsnih rezultata.”

### Kako ste podržali vaše učenice?

“Pružili smo im potporu kao školska zajednica, ističući njihov uspjeh na nastavnom vijeću i objavom na stranici škole. Nadamo se da su djevojke jednako sretno rezultatima kao i ostatak škole te da će iz ovog natjecanja izvući isključivo pozitivna iskustva,” rekao je profesor Klanac dodavši: “Smatram da bi državno prvenstvo trebalo obuhvatiti i kulturni segment. Ne samo da učenici dođu i otrče, već

bi trebali imati priliku istražiti grad u kojem se održava natjecanje, jer sigurno krije niz zanimljivosti. To bi definitivno obogatilo njihovo iskustvo. Sve ostalo je izvrsno, smještaj i hrana su vrhunski, a uvijek se pronađe ugodno društvo.”

Učenice X. gimnazije “Ivan Supek”, Mia Amber Berić, Marta Bešić, Bruna Franjković i Lara Franjković, sudjelovale su na Prvenstvu na kojem su zajedničkim snagama i uz podršku profesorice Vanese Jurić osvojile 1. mjesto.

Razgovarali smo s profesoricom o postignutim rezultatima njezinih učenica:

### Jeste li očekivali ovakav uspjeh na natjecanju?

“Naravno, zato što su djevojke stvarno sjajne atletičarke, bila sam 90% sigurna da će biti jako dobre.”

### Koji Vam je bio najnapetiji dio utrke?

“Sestre Franjković, Lara i Bruna, u jednom su trenutku bile iza djevojaka iz škole Vladimir Prelog u Zagrebu, međutim one su ih u drugom dijelu utrke prestigle. Odlučile su biti prve i znale da ih mogu dobiti pa su dale 200% svoje snage tako da su ih malo po malo prestigale. Našle su nekakvu dodatnu snagu pred kraj utrke i zato smo osvojili zlatnu medalju.”

### Kako ste se osjećali kada su vaše učenice osvojile zlatnu medalju?

“Ja sam bila jako, jako sretna. Skakala sam naokolo od sreće i bilo mi je jako drago, javila sam i ravnateljici tako da je i njoj bilo jako drago zbog djevojaka. Imale su proslavu u školi gdje su ih drugi sportaši, učenici, razrednici i ravnateljica velikim pljeskom pozdravili, imali smo malu svečanost za njih i dobile su poklone. Djevojke su prošle godine osvojile drugo mjesto zbog čega su bile dodatno motivirane da se ove godine izbore za više mjesto i zlatnu medalju. Sljedeće će godine sudjelovati na Svjetskom prvenstvu u krosu u Keniji gdje će trčati na stazi od 3.000 metara.”

Svi ovi uspjesi govore o sportskom duhu i predanosti učenika i njihovih profesora te kvaliteti sportskog odgoja u zagrebačkim školama. Očekujemo nove uspjehe ovih talentiranih mladih sportaša i na budućim natjecanjima.

## Klara Firšt i Tali Čuljak, OŠ Medvedgrad



# ODMORKO ZIMA

FOTO GALERIJU MOŽETE POGLEDATI OVDJE

Pozdrav Zgomboljupci i Odmorkoljupci!

Nakon povratka u školske klupe i novih izazova vrijeme je da malo predahnemo, ali i zabavimo. Školski sportski savez Grada Zagreba tijekom zimskog odmora učenika pripremio je bio zimski Odmorko na kojem su sudjelovali brojni klinci. Program Odmorko Zima provodio se radnim danima od 27. prosinca 2023. godine do 05. siječnja 2024. godine kroz ukupno 7 dana. Aktivnosti na kojima su učenici Grada Zagreba sudjelovali:

- slobodno plivanje i usavršavanje plivačkih tehnika (bazen Jelkovec i Zimsko plivalište Mladost),
- slobodno plivanje (bazen Iver, bazen Svetice i bazen Utrina),
- skokovi u vodu (Zimsko plivalište Mladost),
- slobodno klizanje (ŠRC Šalata i klizalište Velesajam)

U suradnji s klubovima i savezima organizirali smo igraonice streljaštva, taekwonda, squasha, plesova, sportskog penjanja, mačevanja, stolnog tenisa, školu šaha.

Ove zime učenici osnovnih i srednjih škola su sudjelovali na turniru Hakl 3X3 koji je bio organiziran u pet kategorija.

Poludnevni program sportskih aktivnosti pod nazivom Zgombaonica je bila u potpunosti do zadnjeg mjesta u osnovnim školama kralja Tomislava, Gustava Krkleca, Jelkovec i Iver.

Nadamo se da ste uz ovoliko aktivnosti uz Zimski Odmorko bili tjelesno aktivni ove zimske praznike!

**ODMORKO ZIMA**  
**RADNIM DANIMA**  
OD 27.12.2023. DO 5.1.2024.

**ZGOMBAONICA**

**USAVRŠAVANJE PLIVAČKI TEHNIKA**

**SLOBODNO PLIVANJE**

**SKOKOVI U VODU**

**IGRAONICE**

**HAKL 3X3**

[www.odmorko.hr](http://www.odmorko.hr)  
INFORMACIJE: 011 811 310 | info@odmorko.hr

Odmorko pozdravi!







REZULTATI TURNIRA  
HAKLA 3X3 [SAZNAJ VIŠE](#)

# ODMORKO TIJEKOM ŠKOLSKE GODINE

A sada u nove avanture u školi!! U drugom obrazovnom razdoblju zajedno krećemo sa programima slobodnog plivanja, skokova u vodu i usavršavanja plivačkih tehnika na Zimskom plivalištu Mladost subotama.

Ali i slobodno klizanje na SRC ŠALATA koje ćemo provoditi ponedjeljkom, srijedom i petkom do mjeseca ožujka.

## ODMORKO

**SUBOTAMA**  
DO 17. VELJAČE 2024. GODINE

ZIMSKO PLIVALIŠTE MLADOST  
Trg Krešimira Časčića 10

**SAMO ZA PLIVAČE!**

**SLOBODNO PLIVANJE**

OD 14:00 DO 16:00 SATI

**USAVRŠAVANJE  
PLIVAČKIH TEHNIKA**

OD 14:00 DO 15:00 SATI

**SKOKOVI U VODU**

16.1., 27.1., 10.2., 17.2.

OD 15:00 DO 16:00 SATI

*Obavezno popušiti i iskoristiti prostor za odmor i vodu beznačajno*

IZRADA IŠKAZNICA  
(KODNJA I QR CODE)

[www.odmorko.hr](http://www.odmorko.hr)

INFORMACIJE: 01/4236 340 | [info@odmorko.hr](mailto:info@odmorko.hr)



## ODMORKO KLIZANJE

DO 8. OŽUJKA 2024. GODINE  
AKTIVNOSTI SE PROVODE IZ ŠKOLNI I PEDAGOGSKI NAČIN

**ŠRC ŠALATA, Schlosserove stube 2**

**PONEDJELJKOM I SRIJEDOM**  
**13:30 - 15:45**

**PETKOM**  
**13:30 - 15:30**

UČENICI NOSE SVOJE KLIZALICE ILI BI. IZ NAKONNE. MOGU IZNAJMITI IZ PREDLOŽENJE DOKUMENTI SA SLABIM Ili PROSTORU KLIZALIŠTE!

**RUKAVICE SU OBAVEZNE!**

Interaktivna karta

[www.odmorko.hr](http://www.odmorko.hr)  
Info: 01/4236 340 | [info@odmorko.hr](mailto:info@odmorko.hr)

ODMORKO je organizator i provoditelj svih aktivnosti u sklopu projekta "Zimsko plivalište Mladost" i "ŠRC Šalata".



# ZGOMBAONICA

Naš već dobro poznati poludnevni program organiziranih besplatnih sportskih aktivnosti provodio se i tijekom ovogodišnjeg Odmorka Zime.

Zgombaonica se provodila na četiri lokacije u Gradu Zagrebu

**OŠ KRALJA TOMISLAVA**  
**OŠ GUSTAVA KRKLECA**  
**OŠ JELKOVEC**  
**OŠ IVER**

**ZGOMBAONICA**  
ORGANIZIRANE BESPLATNE SPORTSKE AKTIVNOSTI  
RADNIM DANIMA  
**27.12. - 5.1.**

www.odmorka.hr  
INFORMACIJE: 01 625 3401 / 01 625 3402

**IZRADA IZRADNICA**  
(QR KOD ZA QR CODE)

**OSVAJEHE POKALJE**  
PRIJAVE MOGUĆE OD 28.12.2022.  
PRAKTIČAN ZA UČENIKE OSNOVNE ŠKOLE

**SAMO ZA PLIVAČE**

<b>OŠ KRALJA TOMISLAVA</b> NOVA CESTA 92	<b>OŠ GUSTAVA KRKLECA</b> ULICA BOŽIDARA MAGOVCA 103
8:00 - 13:00	9:00 - 14:00
1. GRUPA 27.-29.12. 2. GRUPA 2.-5.1.	1. GRUPA 27.-29.12. 2. GRUPA 2.-5.1.

<b>OŠ JELKOVEC</b> ULICA DRAGA NA PLAMENICA 1	<b>OŠ IVER</b> UL. MLADENA ILIĆEVA 8
8:00 - 12:30	8:00 - 12:30
27. - 29.12.	2.-5.1.

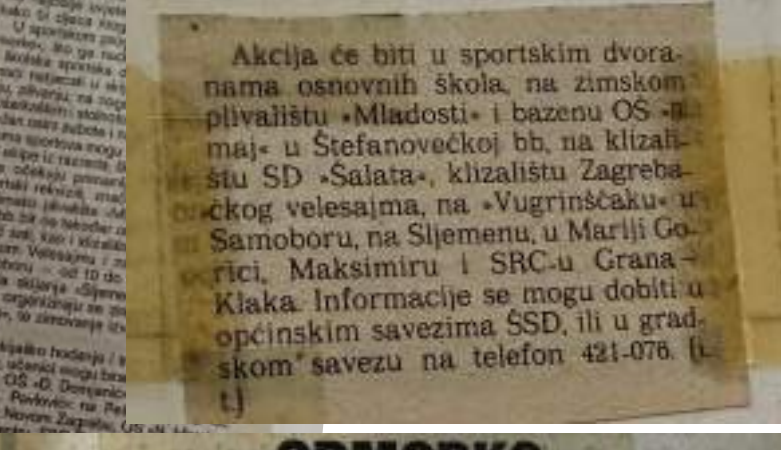
Program je sufinanciran sredstvima Ministarstva turizma i sporta kroz Program poticanja lokalnog sporta i sportskih natjecanja u 2023. godini

Više o Zgombaonici pročitajte [ovdje](#).



# ŠKOLSKI SPORT KROZ POVIJEST

U ovom broju smo se vratili vremenski strojem u 1984. godinu. Kako su bili organizirani turniri kroz Odmorko, aktivnosti kojima su se bavili klinci u to vrijeme. Tko su bili prvaci u sportskim igrama i ostalim sportovima.



# REZULTATI PREDSTAVNIKA GRADA ZAGREBA NA ZAVRŠNICI DRŽAVNOG PRVENSTVA ŠKOLSKIH SPORTSKIH DRUŠTAVA REPUBLIKE HRVATSKE

ŠKOLSKA GODINA 2023./2024. – DO 6. RAZREDA OSNOVNIH ŠKOLA									
SPORT	SPOL	NAZIV EKIPE	MENTOR/VODITELJ EKIPE	POLUZAVRŠNICA DP ŠSD RH			ZAVRŠNICA DP ŠSD		
				SKUPINE SJEVER			PLASMAN	DATUM	MJESTO
KROS	M	OŠ STENJEVEC	mentor/voditelj: SANJA DITRIH				2.	27. i 28. 11.	POREČ
	Ž	OŠ GRANEŠINA	mentor/voditelj: DRAŽEN LOZIĆ				1.		

ŠKOLSKA GODINA 2023./2024. - 7. – 8. RAZREDI OSNOVNIH ŠKOLA									
SPORT	SPOL	NAZIV EKIPE	MENTOR/VODITELJ EKIPE	DRŽAVNO PRVENSTVO ŠSD RH					
				PLASMAN	DATUM	MJESTO			
ŠAH	M	OŠ ŠPANSKO ORANICE	mentor/voditelj: MARIJA MARINA BEŠLIJA	3.	20. 11. – 22. 11.	POREČ			
	M	OŠ DOBRIŠE CESARIČA	mentor/voditelj: DUBRAVKA BASIĆ VIDOVIĆ	10.					
	Ž	OŠ ODRA	mentor/voditelj: KREŠIMIR TOMAŠKO	1.					
	Ž	OSNOVNA MONTESSORI ŠKOLA BARUNICE DEDEE VRANYCZANY	mentor: LUCIJA VALENT voditelj: MATIJA ŠIPEK	8.					
KROS	M	OŠ RETKOVEC	mentor/voditelj: ANTONIJA ŠKEGRO	4.	27. i 28. 11.	POREČ			
	M	OŠ LOTRŠČAK	mentor/voditelj: JOSIP GLAVAŠ	5.					
	Ž	OŠ MEDVEDGRAD	mentor/voditelj: GORAN FIRŠT	1.					
	Ž	OŠ PAVLEKA MIŠKINE	mentor/voditelj: GORAN NAGY	13.					
PLIVANJE	M	OŠ GUSTAVA KRKLECA	mentor/voditelj: IVANA OLIVARI	4.	29. i 30. 11.	RIJEKA			
	M	OŠ PAVLEKA MIŠKINE	mentor/voditelj: GORAN NAGY	3.					
	Ž	OŠ BARTOLA KAŠIČA	mentor/voditelj: SANJA LINARIĆ	2.					
	Ž	OŠ MARIJE JURIC ZAGORKE	mentor/voditelj: MIRJANA DUJMOVIĆ ŽALAC	5.					

ŠKOLSKA GODINA 2023./2024. – SREDNJE ŠKOLE									
SPORT	SPOL	NAZIV EKIPE	MENTOR/VODITELJ EKIPE	DRŽAVNO PRVENSTVO ŠSD RH					
				PLASMAN	DATUM	MJESTO			
ŠAH	M	I.TEHNIČKA ŠKOLA TESLA	mentor: MARIO BORČIĆ voditelj: KREŠIMIR OROZOVIĆ	2.	22. 11. – 24. 11.	POREČ			
	M	GIMNAZIJA LUCIJANA VRANJANINA	mentor/voditelj: GORAN OREŠKOVIĆ	3.					
	Ž	III.GIMNAZIJA	mentor/voditelj: ZORAN GALIĆ	2.					
	Ž	I.GIMNAZIJA	mentor/voditelj: MARIJA KARAPANDŽA	4.					
KROS	M	GIMNAZIJA LUCIJANA VRANJANINA	mentor/voditelj: NIKOLINA ANIĆ	5.	27. i 28. 11.	POREČ			
	M	I.TEHNIČKA ŠKOLA TESLA	mentor: GORAN KRALJ voditelj: MARKO LALIĆ	13.					
	Ž	PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA	mentor/voditelj: IVAN KLANAC	2.					
	Ž	X.GIMNAZIJA "IVAN SUPEK"	mentor/voditelj: VANESA JURIĆ	1.					
PLIVANJE	M	ŠPORTSKA GIMNAZIJA	mentor: SAŠA IVANIŠEVIĆ voditelj: LUCIJA ZADELJ	1.	30. 11. i 1. 12.	RIJEKA			
	M	PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA	mentor/voditelj: KRISTIAN PLAZIBAT	5.					
	Ž	PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA	mentor/voditelj: KRISTIAN PLAZIBAT	2.					
	Ž	III.GIMNAZIJA	mentor/voditelj: ZORAN GALIĆ	3.					

# REZULTATI PRVENSTVA GRADA ZAGREBA U ŠKOLSKOJ GODINI 2023./2024.



# PLIVANJE



## DJEČACI

1. MJESTO: OŠ GUSTAVA KRKLECA
2. MJESTO: OŠ PAVLEKA MIŠKINE
3. MJESTO: OŠ ALOJZIJA STEPINCA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



## DJEVOJČICE

1. MJESTO: OŠ BARTOLA KAŠIĆA
2. MJESTO: OŠ MARIJE JURIĆ ZAGORKE
3. MJESTO: OŠ ALOJZIJA STEPINCA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



## DJEVOJKE

1. MJESTO: PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA
2. MJESTO: III.GIMNAZIJA
3. MJESTO: X.GIMNAZIJA "IVAN SUPEK"

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



## MLADIĆI

1. MJESTO: ŠPORTSKA GIMNAZIJA
2. MJESTO: PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA
3. MJESTO: III.GIMNAZIJA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

# ŠAH



## DJEVOJKE

1. MJESTO: III.GIMNAZIJA
2. MJESTO: I.GIMNAZIJA
3. MJESTO: X.GIMNAZIJA "IVAN SUPEK"

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



## MLADIĆI

1. MJESTO: I.TEHNIČKA ŠKOLA TESLA
2. MJESTO: GIMNAZIJA LUCIJANA VRANJANINA
3. MJESTO: XV.GIMNAZIJA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



## DJEVOJČICE

1. MJESTO: OŠ ODRA
2. MJESTO: OSNOVNA MONTESSORI ŠKOLA BARUNICE DEDEE VRANYCZANY
3. MJESTO: OŠ DRAGUTINA DOMJANIĆA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



## DJEČACI

1. MJESTO: OŠ ŠPANSKO - ORANICE
2. MJESTO: OŠ DOBRIŠE CESARIĆA
3. MJESTO: OŠ GUSTAVA KRKLECA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



# KROS



## MLADIĆI

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

1. MJESTO: GIMNAZIJA LUCIJANA VRANJANINA
2. MJESTO: I.TEHNIČKA ŠKOLA TESLA
3. MJESTO: XIII.GIMNAZIJA



## DJEVOJKE

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

1. MJESTO: PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA
2. MJESTO: X.GIMNAZIJA "IVAN SUPEK"
3. MJESTO: GIMNAZIJA SESVETE



## DJEČACI 7. – 8. RAZREDA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

1. MJESTO: OŠ RETKOVEC
2. MJESTO: OŠ LOTRŠČAK
3. MJESTO: OŠ MALEŠNICA



## DJEVOJČICE 7. – 8. RAZREDA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

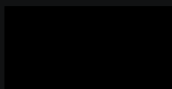
1. MJESTO: OŠ MEDVEDGRAD
2. MJESTO: OŠ PAVLEKA MIŠKINE
3. MJESTO: OŠ JELKOVEC



### DJEČACI 4. – 6. RAZREDA

1. MJESTO: OŠ STENJEVEC
2. MJESTO: OŠ ANTUNA GUSTAVA MATOŠA
3. MJESTO: OŠ IVANA GRANDE

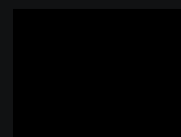
[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



### DJEVOJČICE 4. – 6. RAZREDA

1. MJESTO: OŠ GRANEŠINA
2. MJESTO: OŠ MEDVEDGRAD
3. MJESTO: OŠ BARTOLA KAŠIĆA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



# BADMINTON



### DJEVOJČICE

1. MJESTO: OŠ FRANA GALOVIĆA
2. MJESTO: OŠ SAVSKI GAJ
3. MJESTO: OŠ JULIJA KLOVIĆA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



### DJEČACI

1. MJESTO: OŠ JURE KAŠTELANA
2. MJESTO: OŠ ALOZIJA STEPINCA
3. MJESTO: OŠ KRALJA TOMISLAVA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



### DJEVOJKE

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

1. MJESTO: I.GIMNAZIJA
2. MJESTO: HOTELIJERSKO-TURISTIČKA ŠKOLA
3. MJESTO: PRIRODOSLOVNA ŠKOLA  
VLADIMIRA PRELOGA



### MLADIĆI

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

1. MJESTO: XV.GIMNAZIJA
2. MJESTO: XIII.GIMNAZIJA
3. MJESTO: PRIRODOSLOVNA ŠKOLA  
VLADIMIRA PRELOGA

## JUDO



### DJEVOJČICE

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

1. MJESTO: OŠ BANA JOSIPA JELAČIĆA
2. MJESTO: OŠ MATKA LAGINJE
3. MJESTO: OŠ DRAGUTINA DOMJANIĆA



### DJEČACI

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

1. MJESTO: I.OŠ DUGAVE
2. MJESTO: OŠ DRAGUTINA DOMJANIĆA
3. MJESTO: OŠ STENJEVEC



## MJEŠOVITO

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

1. MJESTO: OŠ MATKA LAGINJE
2. MJESTO: OŠ BANA JOSIPA JELAČIĆA
3. MJESTO: OŠ REMETE

# HRVANJE



## DJEVOJČICE

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

1. MJESTO: OŠ BREZOVICA
2. MJESTO: OŠ IVER
3. MJESTO: OŠ SESVETSKI KRALJEVEC



## DJEČACI

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

1. MJESTO: OŠ BRESTJE
2. MJESTO: OŠ BREZOVICA
3. MJESTO: OŠ SESVETSKI KRALJEVEC

# GIMNASTIKA



## DJEČACI

1. MJESTO: OŠ IZIDORA KRŠNJAVOGA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



## DJEVOJČICE

1. MJESTO: OŠ IVANA GUNDULIĆA  
2. MJESTO: OŠ KRALJA TOMISLAVA  
3. MJESTO: OŠ IZIDORA KRŠNJAVOGA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

# TAEKWONDO



## DJEČACI

1. MJESTO: OŠ RUDEŠ  
2. MJESTO: OŠ ALOZIJA STEPINCA  
3. MJESTO: OŠ MEDVEDGRAD

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



## DJEVOJČICE

1. MJESTO: OŠ MLADOST  
2. MJESTO: OŠ IVANA CANKARA  
3. MJESTO: OŠ GORNJE VRAPČE


[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

# VESLANJE NA ERGOMETRU



## DJEČACI

1. MJESTO: OŠ IVANA MEŠTROVIĆA
2. MJESTO: OŠ PREČKO
3. MJESTO: OŠ AUGUSTA ŠENOE

 SAZNAJ VIŠE



## DJEVOJČICE

1. MJESTO: OŠ ALOZIJA STEPINCA
2. MJESTO: OŠ BARTOLA KAŠIĆA
3. MJESTO: OŠ PREČKO

 SAZNAJ VIŠE



## MJEŠOVITO OSNOVNE ŠKOLE


1. MJESTO: OŠ ALOZIJA STEPINCA
2. MJESTO: OŠ AUGUSTA ŠENOE
3. MJESTO: OŠ GUSTAVA KRKLECA

 SAZNAJ VIŠE



## DJEVOJKE

1. MJESTO: PRIRODOSLOVNA ŠKOLA VLADIMIRA PRELOGA
2. MJESTO: DRUGA EKONOMSKA ŠKOLA
3. MJESTO: XIII.GIMNAZIJA

 SAZNAJ VIŠE

# VESLANJE NA ERGOMETRU



## MLADIĆI

1. MJESTO: ŠPORTSKA GIMNAZIJA
2. MJESTO: DRUGA EKONOMSKA ŠKOLA
3. MJESTO: ELEKTROTEHNIČKA ŠKOLA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)



## MJEŠOVITO SREDNJE ŠKOLE

1. MJESTO: VII.GIMNAZIJA
2. MJESTO: ŠPORTSKA GIMNAZIJA
3. MJESTO: IX.GIMNAZIJA

[▶ SAZNAJ VIŠE](#)

# SMANJI STRES! HODAJ!









**BAŠ JE KOMA STANOVATI DALEKO.**



## KAD NE MOŽEŠ PROTIV RODITELJA. UF!





IMA I ZANIMLJIVIJIH NAČINA DOLASKA U ŠKOLU. 😊







**OSMISLILI I IZRADILI UČENICI 6. C OŠ MALEŠNICA.**

**FOTOGRAFIJA: GABRIELA RUŠKOV, 8. r.**

**VODITELJICA: SANJA BOSAK, prof.**

Zašto ime ZGombač modernom e-časopisu, u kojem vas želimo informirati o svim važnijim događanjima u organizaciji Školskog sportskog saveza Grada Zagreba, ali i svima vama otvoriti stranice za suradnju?

Zato jer su se krajem 19. i početkom 20. stoljeća vježbališta, otvorena i zatvorena, nazivala gombaonama ili gombalištima, i jer je gombanje bio tadašnji hrvatski naziv za tjelovježbu ili fiskulturu.

A suradnja je i dalje otvorena što se nas i Vas tiče, javite se...



**GRAD  
ZAGREB**

Školski sportski savez Grada Zagreba

Boškovićeva 4, 10000 Zagreb

Tel: 01/481-6340, 01/481-1472

Fax: 01/481-6264

E-mail: [skolski-sport-zg@skolski-sport-zg.hr](mailto:skolski-sport-zg@skolski-sport-zg.hr)

[www.skolski-sport-zg.hr](http://www.skolski-sport-zg.hr)

F: <https://www.facebook.com/sssgz/>

I: [https://www.instagram.com/skolski\\_sport\\_grada\\_zagreba/](https://www.instagram.com/skolski_sport_grada_zagreba/)

Y: <https://www.youtube.com/user/SKSSZG>